



# 保健だより

令和3年6月  
あおぼこども園

アジサイが綺麗に咲く時期になりました。また、この時期は急に暑くなる為、体調を崩しやすいです。ご家庭でもバランスの良い食事や睡眠をしっかりと取り、元気に過ごしていきたいですね。

## 園での新型コロナウイルス感染症の対応について

### ・換気・手洗いについて

教育・保育中は、クラスの窓やドア（最低2方向）を開け（エアコン使用中も2方向少し開けて）、常に換気を行っています。また、二酸化炭素モニターを各クラスに置き、換気の状態を数値で確認しています。

給食やおやつ前には正しい手洗い方法を心がけられるようにし、手洗い後は、ペーパータオルで手を拭き清潔に保てるよう、子どもたちに伝えています。

### ・歯磨きについて

歯磨きの際には、子ども同士の距離を開けるようにし、歯磨きをする場所が密集しないようにしています。又、うがいは低い位置から吐き出し、飛び散りを最小限にするよう、伝えています。

### ・送迎時の対応とお願い

新型コロナウイルス感染予防のため、送迎時は玄関での受け渡しを行っています。その際、キッズビューのお迎え時間に合わせて降園準備をしていますので、登園前に必ず正確な時間を入力してください。又、お迎え時間の変更がありましたら、事前に電話で連絡を頂けるとスムーズに受け渡しできますのでご協力をお願いします。また、送迎の方も園に来られる前に体温を測っていただき熱がないことを確認して下さい。

### 病欠の場合の入力方法

① ログインし、「出欠入力」をタップ



② 「1. 出欠理由」を「病欠」にチェック

出席	<input type="radio"/>
病欠	<input checked="" type="radio"/>
家庭保育	<input type="radio"/>

③ 「2. 感染症等」の当てはまる項目にチェック！

2.感染症等	
<input checked="" type="checkbox"/>	発熱
<input type="checkbox"/>	下痢・腹痛
<input type="checkbox"/>	頭痛
<input type="checkbox"/>	急性呼吸器症状
<input type="checkbox"/>	嘔気・嘔吐
<input type="checkbox"/>	発疹
<input type="checkbox"/>	インフルエンザ

※当てはまる項目が見当たらなかったら、備考欄に記入をお願いします。また、①の「ご家庭より」をタップし、体温の入力も合わせてお願いします。



## 歯磨き中の事故を防ぐ3か条！

### 1 歩かない

歯磨き中の事故で最も多いのが、歩いたり走ったりして転ぶケースです。歯磨きをする場所を決めておきましょう。又、踏み台から転落する危険があるので、歯磨き中は座ると安心です。



### 2 遊ばない

歯磨き中にほかの事をするのは危険です。事故の中には、「寝転んで歯磨き」「ソファーに立って歯磨き」など、歯磨きのように実際は遊びになっているケースが少なくありません。

### 3 手を離さない

歯ブラシから手を離すのは、すでに歯磨き以外の事をしているサイン。「歯磨き中は歯ブラシをしっかり持って」と伝えましょう。

歯磨き中に、歯ブラシで口の中やのどにけがをしたり、歯磨き中の子どもが大人に抱きつき、歯ブラシが刺さるといった事故もあります。

子どもが落ち着いた雰囲気の中で歯を磨けるようにしましょう。



## 石鹸手洗いはすべての感染症の予防につながります！

外から帰った後、遊びの後、食事やおやつの前には必ず手洗いをしましょう。30秒くらいかけて、隅々まで丁寧に洗うことが大切です。又、3歳まではおうちの人の援助や見守りが必要になりますので、一緒にやってみてくださいね。



## お知らせ

※歯科健診・内科健診（3歳児以上）は延期となっています。また後日、詳しい日程をお知らせします。