

ほけんだより

令和6年 5月
あおばこども園



新年度が始まり、1ヶ月が経ちました。子どもたちも少しずつ新しい環境に慣れ、園庭で虫探しをしたり、砂場や色水遊びなど、好きな遊びを思いきり楽しんでいます。

これからの季節は、気温も高くなり、体が疲れやすくなります。しっかり遊んだ後は水分や休息を取りながら、健康に過ごしましょう。



子どもが吐いたときは

子どもは少しの刺激でも掃くことがあります。吐いた時は嘔吐物が気道に詰まって窒息しないよう、子どもの頭と体を横に向けて、寝かせます。次に、口の周辺をきれいにし、嘔吐物の内容を確認します。

うがいが出来る年齢の子なら、うがいをさせ、汚れた衣服を取り替えてあげましょう。

水分補給は吐き気が治まるまでは控え、子どもが水分を欲しがらるようなら、経口補水液を少量ずつ飲ませてみましょう。

<嘔吐物の処理方法>

嘔吐物は、二次災害を防ぐために速やかな処理が必要です。まずは窓を開けて換気を行い、ゴム手袋やマスクで体を覆って、嘔吐物に直接触れないようにしましょう。

手順

- ① 手袋をして、嘔吐物を捨ててもよい布や紙で拭き取ります。拭き取った物はビニール袋に入れて、外へ漏れ出ないようにして捨てます。
- ② 汚れた床などは、消毒液（漂白液）などを薄めて拭きます。



<お知らせとお願い>

○検尿があります。

5月13日（月）の朝採った尿を、9時までに提出して下さい。

○歯科健診があります。

全児…5月31日（金）9時～

※なるべくお休みされないようお願いいたします。お休みされた場合、ご家庭で、門利歯科を受診していただきますので、ご協力をお願いします。

○3歳児以上の子は毎日水筒にお茶を入れて来て下さい。暑くなり、水分補給をすることが増えますので、お子さんと一緒にお茶の量を確認して下さい。

忘れ物はないかな？

子どもたちが、清潔に園生活を過ごせるように、ハンカチ・ティッシュ(3歳児以上)、歯ブラシ・コップ(3歳児以上)、顔拭きタオル(年長児以外)など、毎日の持ち物の準備や確認を子どもたちと一緒にしてみてくださいね。

暑い時期は、ハンカチ・ティッシュをズボンのポケットに入れますので、ポケットのついたズボンで登園して下さい。

