



ほけんだより



令和6年 10月
あおばこども園

夏の暑さもおさまり、秋らしくなってきました。さわやかに吹く風に秋の深まりを感じます。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもありますので、手洗い・うがいや衣服の調節などをして、風邪を予防しましょう。園でも、子どもたちの体調の変化に気をつけていきますね。

10月10日は目の愛護デーです

子どもの視力が、大人並みの1.0くらいになるのが、6歳頃とされています。子どもは視力に異常が生じていても自分で症状を訴えることは難しいので、気になる様子が見られた時には、早めに眼科を受診しましょう。

こんなときは心配です

- ・テレビや絵本に極端に近づいて見る ・目を細めて見る
- ・上目遣いに物を見る ・明るい戸外でまがしがる ・目つきが悪い



ウイルス性胃腸炎に気をつけましょう！



例年、これからの季節は、風邪やインフルエンザに加え、ウイルス性胃腸炎が多く見られます。特にノロウイルスやロタウイルスは、感染力が強く子どもや高齢者などでは重症化しやすいため、注意が必要です。

(これらのウイルスにはアルコール消毒は効果が十分ではありません。)

そこで、園内の感染拡大防止のため、嘔吐や下痢で汚染された衣類や寝具などは、水洗いをしてビニール袋に入れて返却させていただきます。

ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



お知らせとお願い

- ・薬は朝・晩での服用をお願いします。
- ・内科健診があります。
11/8(金) 3歳児以上
11/13(水) 3歳児未満
なるべく欠席されず、登園していただくようにご協力をお願いします。



衣替えについて

衣替えの季節になりました。日中は暖かいですが、夕方になると冷え込めます。また、気温差から体調を崩しやすくなります。衣服の調節をして暑さにも寒さにも対応できるようにしていきましょう。

また、登園時の衣服や着替えに名前があるか、サイズが合っているか確認をお願いします。

