



ほけんだより



令和6年 9月
あおばこども園

まだ残暑はありますが、朝夕は少しずつ過ごしやすくなってきましたね。子どもたちは、戸外で竹馬や鉄棒などの運動遊びを楽しんだり、トンボやバッタなど秋の虫を嬉しそうに探しています。

一日の気温差が大きくなるこの時期は、毎日の体調の変化に注意していきましょう。

健康診断と予防接種をきちんと受けましょう！

健康診断

- ・乳児健診・1歳半健診・3歳児健診
- ・就学時健康診断（年長児）など

※福山市からの案内を確認して、各健診を対象の時期に受けましょう。健診を受けられましたら担任にお知らせ下さい。

※医療機関で事前に予約を行うなどしながら、予防接種の計画を立てましょう。

予防接種

- ・4種混合ワクチン
- ・BCG
- ・B型肝炎ワクチン
- ・MRワクチン
- ・Hibワクチン
- ・水痘ワクチン
- ・日本脳炎ワクチン
- ・ロタウイルスワクチン
- ・おたふくかぜ
- ・小児用肺炎球菌ワクチン



※MRワクチンの第2期の対象は年長児です。必ず小学校の入学前に接種を完了しましょう。



動きやすい服装で登園しましょう

過ごしやすい気候になり、子どもたちは戸外で遊んだり、活発に体を動かして遊ぶことが増えます。園では、動きやすく、汚れを気にせずに思いきり遊ぶことが出来る服装でお願いします。また、鉄棒や跳び箱、総合遊具などの運動遊具で遊ぶ際に、思わぬケガにつながる恐れがありますので、長い紐や飾り、フードの付いていない服にして下さい。ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

靴は子どもたちの足に合っていますか？

子どもの足は非常にデリケートだと言われています。足に合っていない靴を履いていると姿勢も悪くなり、そのまま骨格が形成されてしまいます。足に合った靴を選ぶようにしましょう。
※こども園には、着脱しやすい運動靴で登園して下さいね。



お知らせとお願い

- ・薬は朝、晩での服用をお願いします。
- ・10月4日（金）の9時から歯科健診を予定しています。なるべく欠席されないようにご協力をお願いします。